

# Obtén apoyo para lo difícil y ayuda a tus hijos a prosperar

**Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.**

BrightLife Kids es el nuevo programa en California que ofrece apoyo virtual en la salud conductual\* gratuito para todas las familias con niños de 0 a 12 años.

## Ofrecemos

- Coaching en privado 1:1\*\* por video y chat
- Herramientas digitales personalizadas
- Orientación y referencias a recursos comunitarios



## BrightLife Kids coaches\*\*\* ayudan con cosas como

### Edades 0–4

Hitos del desarrollo, estrategias para dormir y comportamientos difíciles

### Edades 5–8

Expresar grandes sentimientos, la amistad y autoestima

### Edades 9–12

Redes sociales, presión social y habilidades de estudio



**ESCANEAR AQUÍ!**



\*BrightLife Kids es un programa de CalHOPE y forma parte del Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI).

\*\*BrightLife Kids es un programa gratuito de coaching creado por Brightline. Servicios de terapia no están incluidos como parte del programa.

\*\*\*Algunos coaches hablan inglés y español. Servicios de interpretación en vivo disponibles en 17 otros idiomas.



[brightlife.kids/ca](https://brightlife.kids/ca)



888-275-5357



[ce@hellobrightline.com](mailto:ce@hellobrightline.com)